

Rien de fondamental
Émerge
De l'humus, du vide fertile
Du long canal jusqu'à la lumière
Au contraire...
Sans être
Je suis

Une naissance
Une corporéité amoureuse
Éphémère brise suave de la Vie

Dans le temple des flammes
Construite sur la terre de l'utérus
Et ouverte par des fleuves intérieurs
Qui coule dans l'océan des étoiles
Sans être
Je suis

Une danse... un sentiment de vie
Sans commencement ni fin
Rien de fondamental
Comme une vie et comme une mort
Un est deux et quatre
Particulier Universel
Présence éternelle
Je suis
Sans être

César Wagner
*fondateur avec Rolando Toro de la
première école de Biodanza*



CONTACT & INSCRIPTION

06 86 51 15 07

01 42 43 69 91

mnf-biodanza@orange.fr
www.biodanza-danseursdelavie.com



Association loi 1901, créée en 1998, sans but lucratif, sans appartenance religieuse, philosophique ou politique

VOYAGE AU CŒUR DE LA DANSE DE LA VIE

BIODANZA® – Danse de la vie



Du 31 juillet au 7 août 2021

Marie-Noëlle FAURE, formatrice-didacte
Blandine BERNIER, formatrice



Association loi 1901, créée en 1998, sans but lucratif, sans appartenance religieuse, philosophique ou politique



VOYAGE AU CŒUR DE LA DANSE DE LA VIE

BIODANZA® VOIE CHAMANIQUE



Nous danserons le mouvement de la Vie qui vient d'avant la vie et qui pousse l'univers à évoluer vers la conscience et l'amour, et l'être humain à le vivre.

Vibrer, me réjouir. Oui la vie est là, maintenant, dans toutes ses dimensions. Respirer. Trouver le puits de tranquillité en moi pour traverser les orages qui éclateront et passeront. Surfez sur les vagues qui se présentent au risque parfois d'être englouti.e pour refaire surface plus loin. Tiens, c'est inattendu. Où suis-je ?

Accepter d'être là où j'en suis car c'est là qu'est ma vie, c'est là qu'est le chemin : où j'en suis. Instant après instant, dans l'éternel présent. Parfaitement imparfait.e je suis.

Porté.e par mon ombre et ma lumière, je tutoie les arcs-en-ciel et les étoiles. Délesté.e des pensées qui me limitent, même celles que j'aime, je me lance dans la lumière, deviens lumière. Les murs tombent, à l'intérieur et à l'extérieur, m'ouvrant à l'émerveillement d'une vie joyeuse. Le processus de transformation est à l'œuvre. Vers quoi ? Je ne sais pas. La conscience m'étreint.

Pressé.e d'atteindre la lune, je ralentis. Chaque étape est belle, chaque caillou sur le chemin brille à sa manière. Je tourne les pages du livre de la vie l'une après l'autre. Parfois, je m'accroche à telle histoire ; je m'attarde sur tel détail. Mais ne serai-je pas en train d'oublier ce puissant élan de vie qui m'habite ?

Je perds ce à quoi je m'accroche, enfin libre ! Je suis moi-même. Mes pétales se déplient doucement et goûtent en même temps la fraîcheur de la pluie et la chaleur du soleil. **Le temps est venu. Oui, le temps est venu de lâcher prise et de vivre. Tout simplement. Sur le chemin de la vérité et de l'authenticité. AMOUR.**

La vie va vers la vie.

La vie génère en nous plus de vie. L'éveil de la connexion archaïque à la vie est notre objectif le plus urgent : c'est-à-dire l'intégration qui se manifeste dans la capacité de connexion à soi-même, de connexion à notre semblable et de connexion aux forces vives de l'univers.

À travers les vivencias, débute une aventure cosmique, un voyage vers une destination inconnue, vers des formes de vie optimisées.

La vie humaine est quelque chose de chaud et musical, quelque chose de magnétique qui cherche le contact.

Porteurs de la force de la vie nous tentons de raconter avec la Danse le message de l'univers.

Rolando Torro