



Des forces puissantes qui soutiennent la vie nous poussent à créer plus de vie dans la vie.

L'unique révolution possible est la révolution poétique, l'art de la rencontre, l'étreinte et la capacité infinie de tendresse

Le voyage le plus merveilleux est d'être connectés de centre à centre avec la vie et l'amour.

Claudia Moena Gaona,
directrice d'école de Biodanza au Chili



CONTACT & INSCRIPTION

Marie-Noëlle Faure - 06 86 51 15 07
mnf-biodanza@orange.fr

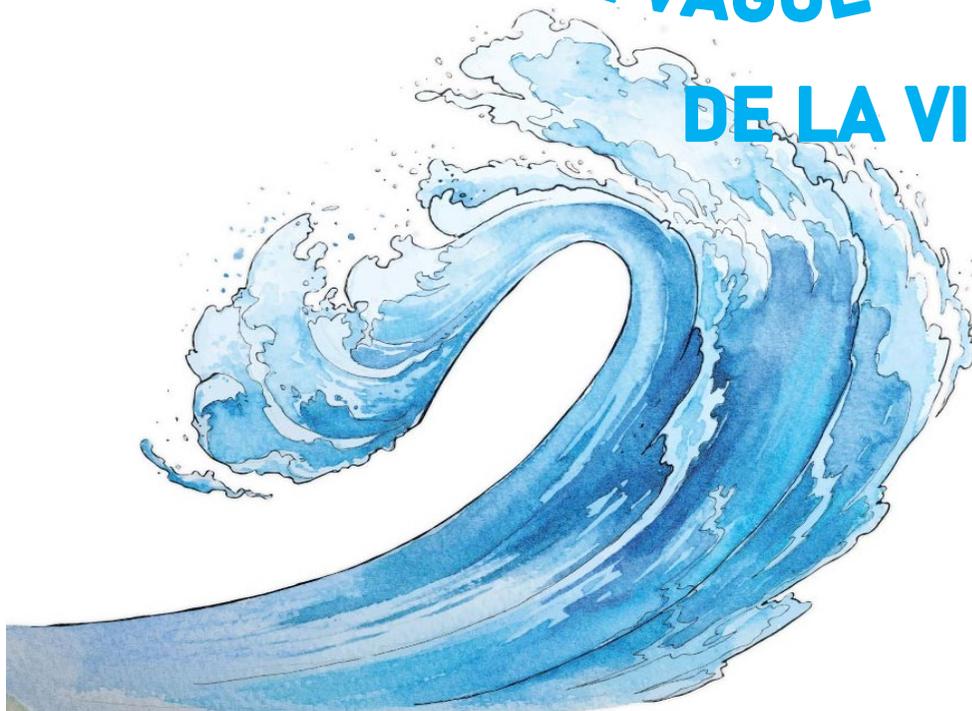
Blandine Bernier – 06 74 90 21 97
blandinebernieroz@gmail.com

www.biodanza-danseursdelavie.com



Association loi 1901, créée en 1998

SURFER LA VAGUE DE LA VIE



30 juillet au 6 août 2022 - Jura

BIODANZA® Danse de la vie

Marie-Noëlle FAURE
& Blandine BERNIER





SURFER LA VAGUE DE LA VIE

Immergé dans cet océan qu'est la Vie, le danseur devient danse. Chacun de ses mouvements est un OUI à cet infini. Et même s'il ne le sait pas, le danseur est aussi cet infini. Ombre, lumière, ordre et désordre, amour... tout est là dans cet espace de l'origine, sous différentes facettes. Pénétré par la musicalité de la Vie, il écoute sa sensibilité, s'ouvre à la chaleur de son cœur et laisse la douceur s'étendre à l'intérieur et à l'extérieur de lui.

Vague après vague, les ondes de la vie se manifestent emportant parfois le danseur sur leur passage, lui rappelant de se fier à sa vérité intérieure. Dans un grand éclat de rire, se laissant guider par la conscience d'être vivant, il poursuit sa danse, la partageant avec les danseuses et danseurs sur son chemin dans une douce volupté.

Sans jugement, sans image, sans attente, le danseur de la Vie sait qu'il ne contrôle rien. Invité

croque à pleines dents, rayonnant d'amour et de paix. S'abandonnant au courant qui le traverse.

Et si à tout hasard, il s'égare, il retrouve avec courage le chemin qui le mène vers lui-même et l'intégration des potentiels de son identité cosmique. Semblable à celle de chaque humain.

Guidé par sa foi en la vie, dépouillé de lui-même, le danseur voit la lumière dans chaque personne rencontrée. A la recherche de la vérité, il découvre qu'il n'y en a pas. Il a cessé de chercher sa destination, profondément plongé dans la présence à l'instant. Il sait qu'il ne sait pas et que le Mystère sera là.

Dans ce voyage dansant vers l'origine, le sacré est partout. Au creux ou au sommet d'une vague ou encore dans l'océan tranquille, le danseur sera peut-être habité par « Je suis la Vie ».

*Pour entrer dans ce voyage,
nous danserons l'hexagramme 3 du Yi King*

**La vivencia de
transcendance
englobe la capacité
de fusion dans le lien
avec l'autre et avec
la nature, c'est sentir
qu'on fait partie de
la création, que rien
n'est séparé, que
tout est en relation.**

Veronica Toro et Raul Terren